



高気圧酸素ルームに入ることで、通常よりも多くの酸素を取り込み、戦う最高のカラダ作りをサポートします!!

溶存型酸素の浸透圧を高め細胞の活性化を促します。



現代人は社会のストレスや大気汚染による酸素不足が原因で、病気や老化などの様々な悩みをかかえるようになりました。人間の身体には約37兆個の細胞があり、そのすべてが酸素を必要としています。高気圧酸素ルームは溶存型酸素の浸透圧を高める酸素セラピーには、身体の各機能を整え、健康増進が期待できます。

※酸素ルームに入ると**ヘンリーの法則**により普段の呼吸では得られない「溶存型酸素」を増やすことができると言われています。

※ヘンリーの法則(英: Henry's law)は気体に関する法則であり、1803年にウィリアム・ヘンリーにより発表。

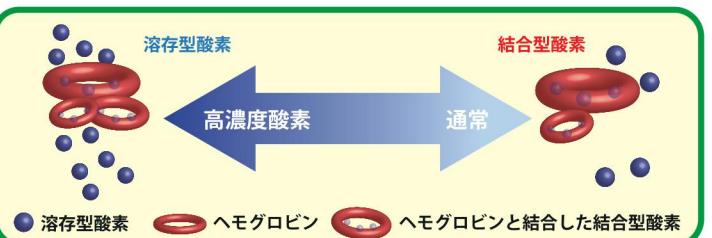
酸素には「溶存型酸素」と「結合型酸素」の2種類が身体の中に存在します。

溶存型酸素

特徴 血液中に溶け込んだ酸素を溶存型酸素といいます。高気圧酸素の環境では、溶存型酸素が増大します。溶存型酸素は血液中に直接溶け込んでいるので、手先、足先、心臓、脳や眼の末端の細胞まで流れていきます。

結合型酸素

特徴 赤血球中のヘモグロビンが酸素(これを結合型酸素といいます)を結びつけて全身に運びます。高気圧酸素の環境では、結合型酸素が増大します。また、全身を流れる酸素が増大することによって、安静時の心拍(脈拍)数が減少します。



「結合型酸素」とは通常の呼吸で得られる酸素で、血液中のヘモグロビンに依存して融合し、血管に運ばれています。そのためヘモグロビンの大きさは細い毛細血管を通り抜けるには限られています。しかし「溶存型酸素」はヘモグロビンと融合していない酸素で、しかもヘモグロビンより小さいため、毛細血管を通りやすく体内により多くの酸素を送り込むことができます。

期待できる効果



肉体疲労回復

筋肉が疲労すると、疲労物質である乳酸がたまりますが、その乳酸を酸素で分解して早く疲れを取る効果があるとされています。



治癒力の向上

筋肉・靭帯損傷や骨折が起こると毛細血管も切れ血流が悪くなり酸素不足に陥るので、患部の酸素不足を解消することによって回復を助ける効果が期待されています。



気力・集中力の増加

30~35%の濃度の酸素には「覚醒感」を高める効果あり、集中力を維持する働きもあるため、仕事や勉強で集中力を高めます。



自律神経の安定

自律神経活動のバランスを保ち、緊張、ストレス、気力低下、倦怠感などを軽減して試合本番に最高のパフォーマンスを発揮できます。

京都大学・学会発表済



体重管理・ダイエット

脳で脂肪の量を調整する物質「レブチン」の量が増え、余分な脂肪を体内に溜め込まないような体质に改善されます。大量の酸素により脂肪燃焼を促進します。



睡眠の向上

筋脳に十分に酸素を供給できれば、ストレスの解消、自律神経を整える効果が期待でき、体がリラックスして睡眠の質の向上にもなります。

京都大学・学会発表済



美肌への入口。

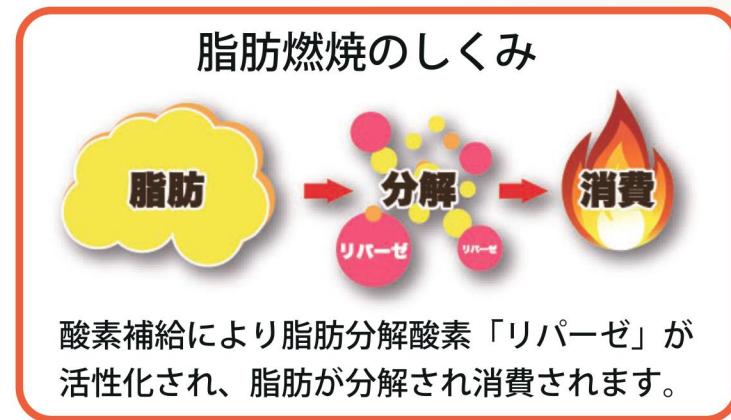
高気圧酸素は普通の呼吸より溶存型酸素の浸透圧を高め、肌の活性化を促します。

酸素不足になりやすいお肌は、シミや老化を進めてしまいます。溶存型酸素は通常の酸素より分子が小さく、毛細血管を通り抜けるため血液や体液に直接溶け込みます。この溶存型酸素を多く取り込むことのできる高気圧酸素は、血行や新陳代謝を活発化し、美肌効果が期待できます。

ダイエットに。

ダイエットで無理な食事制限をしても、ダイエットの効果は期待できません。

高気圧酸素は、体のすみずみまで酸素を行き渡らせ、脂肪を燃やすパワーを作り、細胞の新陳代謝をよくすることで脂肪燃焼が促進されます。



ワケ 元気の理由をよく聞かれます。

高気圧酸素は普通の呼吸より溶存型酸素の浸透圧を高め、体調維持だけではなく、老化予防や集中力を高めます!!



大切な家族。

高気圧酸素はペットの酸素不足を補い、身体の隅々までいきわたらせることで、本来の健康的な状態を維持させます。



期待される効果

- 毛並みを美しく保ちます。
- 細胞再生を活発にすることで怪我の早期回復にも効果的です。
- 溶存型酸素が体内の隅々まで酸素を供給するので酸素不足による疲れを解消します。
- 溶存型酸素が老化の原因とされる活性酸素を中和し健康な状態に回復させます。